


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Iskolás B Felső	Erőleves Cérnametélttel Halpaprikás Túrós csuszával	Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets	Füstölt sajtos Karfiolkrémléves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével	Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma	Babgulyás Félbarna kenyérrrel Barackos gombóc Porcukorral										
		Energia: 673.78 Kcal / 2,816.40 KJ	Energia: 683.04 Kcal / 2,855.11 KJ	Energia: 873.44 Kcal / 3,650.98 KJ	Energia: 591.22 Kcal / 2,471.30 KJ	Energia: 1,222.03 Kcal / 5,108.09 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.91 g	31.97 g	8.49 g	33.12 g	28.34 g	2.82 g	28.50 g	50.25 g	11.38 g	27.56 g	26.24 g	1.41 g	36.37 g	51.91 g	15.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.12 g	0.35 g	3.77 g	75.04 g	31.37 g	3.92 g	75.17 g	0.29 g	4.08 g	58.97 g	0.02 g	3.49 g	150.78 g	43.97 g	4.18 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Menyü Csilla
Eatrend Kft.
.....2738 Albertlása, Pésti út 65.....
Csoportos étkezés: 17783408-5-13
Élelmiszervizsgáló
A.1333am.14882024.12.13